

Aufbau – Daten

Aufnahmegespräche im Zeitraum September 2011 – Januar 2012

Seminarwoche 1: Sonntag, 4. bis Freitag, 9. März 2012, 16.00/13.30 Uhr
Seminarwochenende 1: Freitag, 22. bis Sonntag, 24. Juni 2012, 18.00/13.30 Uhr
Seminarwoche 2: Sonntag, 14. bis Freitag, 19. Oktober 2012, 16.00/13.30 Uhr
Seminarwochenende 2: Freitag, 22. bis Sonntag, 24. Februar 2013, 18.00/13.30 Uhr
Seminarwoche 3: Sonntag, 9. bis Freitag, 14. Juni 2013, 16.00/13.30 Uhr
+ 2 individuell gewählte Wochenendseminare aus dem Kursangebot vom Kloster Kappel

Kosten

Einschreibgebühren		CHF 100.–
3 Seminarwochen	à CHF 670.–	CHF 2010.–
2 Seminarwochenende	à CHF 230.–	CHF 460.–
2 individuelle Seminare	à ca. 220.–	CHF 440.–

Meditieren & Heilen wird durchgeführt bei einer Mindestbeteiligung von 18 Teilnehmern

Übernachtung inkl. Vollpension:

pro Person/pro Nacht im Einzelzimmer CHF 133.–
pro Person/pro Nacht im Doppelzimmer CHF 109.–
Preisänderungen vorbehalten

Leitung

Peter Wild, Theologe, Germanist, Religionswissenschaftler
seit 1975 als Yoga- und Meditationslehrer tätig, spirituelle Begleitung
Buchautor: Meditation hilft heilen. Der Übungsweg des Herzens (2004) – Finde die Stille.
Spiritualität im Alltag (2007) – Wer langsam geht, geht weit. Alternativen zur Überholspur (2011) – Schritte in die Stille. Die grosse Meditationsschule (2011)

Sabina Poulsen, Dipl. P.O. Psychologin, Primarlehrerin
Psychologin mit eigener Praxis, Einzel- und Paartherapeutin, Arbeit mit KrebspatientInnen, Supervisorin, Ritualarbeit

Anmeldung/Auskunft

Wenn Sie an der Weiterbildung interessiert sind und sich anmelden möchten, ist Ihr nächster Schritt: Sie melden sich für ein Aufnahmegespräch an, es findet in Zürich statt.

Kloster Kappel	Tel. 044 764 88 30
Kappelerhof 5	sekretariat.kurse@klosterkappel.ch
8926 Kappel am Albis	www.kursekappel.ch



Kloster  Kappel

Kurse im Kloster Kappel

Meditieren & Heilen VI

Leitung:
Peter Wild und Sabina Poulsen

**März 2012
bis Juni 2013**

Meditieren & Heilen

Für Männer und Frauen, die ihre Meditationspraxis intensivieren möchten, und zwar unter dem Aspekt, dass die spezifische Aufmerksamkeit der Meditation den Zugang zur Heilenergie ermöglicht.

Aufbau - inhaltliche Schwerpunkte

Aufnahmegespräch:

Bedingung für die Teilnahme an diesem Seminar ist ein Aufnahmegespräch mit Peter Wild und Sabina Poulsen, bei dem es um die Klärung der Meditationserfahrungen und der Disposition für die Thematik des Heilens geht.

Seminarwoche 1: Meditation – ein Zugang zur heilenden Kraft

Leitung: Peter Wild und Sabina Poulsen

Schwerpunkt 1:

Meditationspraxis, ca. 4 Stunden pro Tag

Einführung in jene Formen der Meditation, die das Meditieren als Zugang zu der uns innewohnenden Heilenergie verstehen: die Grundschriffe der Meditation – die Meditation starker positiver Erfahrungen – Atemmeditation

Schwerpunkt 2:

Biographiearbeit

Erforschung der eigenen Bezüge zu Gesundheit, Krankheit, Heilung

Schwerpunkt 3:

Das Heilen in der christlichen Tradition

Schwerpunkt 4:

Körperarbeit auf der Basis des Hatha-Yoga

Seminarwochenende 1: Meditation der biblischen Heilungsgeschichten

Leitung: Peter Wild

Schwerpunkt 1:

Meditationspraxis, ca. 4 Stunden pro Tag

Schwerpunkt 2:

Jesus als Heiler

Information zu den Heilungsgeschichten der Evangelien

Schwerpunkt 3:

Körperarbeit auf der Basis des Hatha-Yoga

Seminarwoche 2: Meditation – ein bewusstes Haushalten mit den Energien

Leitung: Peter Wild und Sabina Poulsen

Schwerpunkt 1:

Meditationspraxis, ca. 4 Stunden pro Tag

Auf dem Hintergrund des Chakra-Modells wird eingeübt, wie die Heilenergie wahrgenommen, gespeichert und zur Selbstheilung bzw. zur Heilung anderer Personen eingesetzt werden kann.

Schwerpunkt 2:

Gestaltung des Alltags zum Schutz des eigenen energetischen Gleichgewichts

Schwerpunkt 3:

Körperarbeit auf der Basis des Hatha-Yoga

Seminarwochenende 2: Begegnung mit den Heilkräften der Natur

Leitung: Sabina Poulsen

Schwerpunkt 1:

Meditationspraxis, ca. 4 Stunden pro Tag

Meditation als Verstärkung der Naturerfahrungen

Schwerpunkt 2:

Verbundenheit und Verantwortung

Naturbezug als Quelle der Heilkraft, die Natur als „Kraftort“

Seminarwoche 3: Meditation – eine heilende Zuwendung

Leitung: Peter Wild und Sabina Poulsen

Schwerpunkt 1:

Meditationspraxis, ca. 4 Stunden pro Tag

Formen der Meditation zur Vermittlung der Heilenergie sowohl an den eigenen Körper und die eigene Person (Selbstheilungskräfte) als auch an andere Personen

Schwerpunkt 2:

Verantwortung des Heilers / der Heilerin

Auseinandersetzung mit der Verantwortung gegenüber der Krankheit und der Heilung anderer Menschen

Schwerpunkt 3:

HeilerInnenbiographien

Blick auf die Lebensgeschichte bekannter HeilerInnen und auf die eigene Lebensgeschichte als die Geschichte eines Heilers, einer Heilerin

Schwerpunkt 4:

Körperarbeit auf der Basis des Hatha-Yoga