



reformierte
kirche kappel am albis

Kloster  Kappel

Kontemplation zum Wochenbeginn

«Wach auf ...»

Sonntag,
5. / 12. / 19. / 26. September 2021
3. / 31. Oktober 2021
7. / 14. / 21. / 28. November 2021
5. / 12. / 19. Dezember 2021

19.00 – 20.00 Uhr im Meditationsraum des Klosters

Reformierte Kirche Kanton Zürich
www.klosterkappel.ch

Kontemplation ist vor allem eine Einladung: *«Wach auf, der Du schläfst und steh auf von den Toten, so wird Christus dein Licht sein.»* schreibt Paulus an die Epheser. Auch wenn Kontemplation gerne mit Begriffen wie Innenschau oder Einwohnung übersetzt wird, geht es vor allem um die Bereitschaft, sich von eigenen Vorstellungen zu befreien und so für Gottes Wirklichkeit zu erwachen.

Lassen Sie sich überraschen, wie sehr die einfache und gleichzeitig anspruchsvolle Übung Ihr Leben verändern wird. Wir üben uns darin, unermüdlich und ohne Erwartung die Aufmerksamkeit in die Wirklichkeit des gegenwärtigen Moments zurückzuholen.

Wir beginnen mit einem kurzen Impuls und einer geleiteten Meditation und sitzen dann zweimal je 20 Minuten in der Stille, unterbrochen von 5 Minuten Gehmeditation.

Teilnehmende

*«Wer in sich fremde Ufer spürt
und den Mut hat sich zu recken,
der wird allmählich ungestört
von Furcht sich selbst entdecken.»*

Das Angebot richtet sich an alle, die sich von diesen Zeilen (Autor: Carlo Karges) angesprochen fühlen und Neugier verspüren, sich auf Ungewisses und Veränderung einzulassen.

Meditationsunterlagen und Kissen sind vorhanden.
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Ohne Anmeldung / Eintritt frei / Kollekte

... und ausserdem:

Für Neueinsteigende gibt es die Möglichkeit zu einem Einführungsnachmittag (Kosten: Fr. 30.-)

5. Dezember 2021, 15.30-18.30 Uhr

Bitte melden Sie sich dafür telefonisch oder elektronisch an.

Leitung und Informationen

Pfrn. Ilona Monz

Theol. Mitarbeiterin Kloster Kappel, Pfarrerin der Kirchgemeinde Kappel am Albis
ilona.monz@klosterkappel.ch | Tel. 044 764 12 59

Kloster Kappel
Kappelerhof 5
8926 Kappel am Albis

Tel. 044 764 88 10
info@klosterkappel.ch
www.klosterkappel.ch

