

Kurse zum Thema «Abschied, Sterben, Trauer»

12. – 14. November 2021

KlosterZeit: Dem Abschied Raum geben. Die KlosterZeit bietet Gelegenheit, sich vertieft mit dem Sterben und Abschiednehmen auseinanderzusetzen und sich auf die Begleitung eines nahestehenden Menschen vorzubereiten. Ein Wochenende mit Pfrn. Regula Eschle Wyler und Pfrn. Ilona Monz sowie integriertem «Letzte Hilfe Kurs» mit zertifizierten Kursleiterinnen.

13. – 14. November 2021

Der eigenen Trauer begegnen. In diesem Kurs nehmen wir uns Zeit für den Erfahrungsaustausch untereinander einerseits und für individuelle Standortbestimmungen andererseits. In der Trauer gibt es nicht richtig und falsch. Was zählt, ist das, was Ihnen gut tut. Dem gehen wir nach und finden heraus, wie Sie sich selbst in der Traurigkeit und dem Alleinsein Sorge tragen können. Mit Anja Niederhauser.

Detailinformationen finden Sie in unserem vierteljährlich erscheinendem Programmheft unter www.klosterkappel.ch. Auf Wunsch senden wir es Ihnen gerne auch per Post zu.

20. November 2021, 9.45 – 16.15 Uhr

Letzte Hilfe Kurs. Der Kurs vermittelt Interessierten Basiswissen zur Begleitung von schwer erkrankten und sterbenden Menschen. Mit Bettina Bolliger (zert. Kursleiterin) und Pfr. Matthias Fischer. Ein Angebot der Reformierten Kirchgemeinden Kappel, Hausen und Rifferswil. Anmeldung bis 8.11.21 bitte an ilona.monz@kirchekappel.ch Tel. 044 764 12 59 / www.kirchekappel.ch.

Anreise nach Kappel

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln via Zug und Baar oder mit dem Postauto ab Zürich-Wiedikon.
Mit dem Auto über Zürich-Sihlbrugg oder Baar.

Nähere Auskünfte und Anmeldung

Kloster Kappel sekretariat.theologie@klosterkappel.ch
Kappelerhof 5 Tel. 044 764 87 84
8926 Kappel am Albis www.klosterkappel.ch



Kloster  Kappel

«Abschied, Sterben, Trauer»

Ein Erlebensraum aus Musik,
Wort und Bild in der Klosterkirche

31. Oktober – 26. November 2021
Täglich von 08.00 bis 21.00 Uhr

Reformierte Kirche Kanton Zürich
www.klosterkappel.ch

«Abschied, Sterben, Trauer»

Ein Erlebensraum aus Musik, Wort und Bild in der Klosterkirche

Der Verlust eines geliebten Menschen ist eine der einschneidendsten Erfahrungen im Leben eines jeden Menschen; es ist eine Erfahrung, die oft mit Angst und schmerzhaften Gefühlen besetzt ist, denen viele gerne ausweichen.

Alle Gesellschaften haben deshalb Rituale zum konstruktiven Umgang mit Verlust und Tod entwickelt. In der christlichen Tradition ist der jahreszeitlich düstere Monat, der November, als Monat zur Besinnung auf Erlebnisse von Abschied, Sterben und Trauer reserviert.

Mit einem Erlebensraum laden wir Sie während des ganzen Monats in der Klosterkirche zur Besinnung und persönlichen Begegnung mit diesen Themen ein. Musik, Texte, Bilder und Stationen – verteilt über die vier Kapellen auf der Ostseite der Kirche – bieten Anregungen zum Innehalten und Verweilen.

Ein paar Worte zum Vorgehen ...

Urteilsfreies Einlassen, Zulassen und Verweilen – um mehr aber auch um weniger geht es nicht.

Seien Sie willkommen und beginnen Sie an dem Ort, der Sie anspricht.

Wenn Sie über die Möglichkeit verfügen, scannen Sie den QR-Code beim Eingang ein. Alle anderen Besucherinnen und Besucher können die Musik jeweils nach dem Mittags- und Abendgebet (12.15 Uhr und 18.15 Uhr) über die Lautsprecher hören.

Eintritt frei / Kein Covid-Zertifikat / Maskenpflicht

Seelsorgeangebot

Erfahrene Seelsorgerinnen und Seelsorger stehen gerne für Gespräche zur Verfügung.

Über die Präsenzzeiten informiert die Anzeigetafel in der Kirche oder kontaktieren Sie direkt Pfarrerin Ilona Monz
Tel. 044 764 12 59, ilona.monz@klosterkappel.ch

Rahmenprogramm

Gerahmt wird der «Erlebensraum» von:

- **Gottesdiensten** um 09.30 Uhr an folgenden Sonntagen

31. Oktober 2021

Pfrn. Ilona Monz, Chor CANTALBIS,
Orgel: Sawako Miura

14. November 2021

Pfrn. Regula Eschle Wyler, Pfrn. Ilona Monz,
Orgel: Sawako Miura

21. November 2021 – Ewigkeitssonntag

Pfrn. Ilona Monz,
Orgel: Minako Matsuura

- **Offenem Seelsorgeangebot, täglich**

- **Kursen** (s. Rückseite)