

## Vorschau März – Mai 2023

**06.02. – 19.03.2023** Das Kloster Kappel ist infolge Umbauarbeiten geschlossen.

| Datum             | Kurs Nr. |   | Leitung                      |
|-------------------|----------|---|------------------------------|
| <b>März 2023</b>  |          |   |                              |
| 24.03. – 26.03.   | 08       | Shibashi Qi Qong: Meditation in Bewegung      | B. Lehner                    |
| 24.03. – 26.03.   | 09       | Gregorianik: «Gott erhöre! – Exaudi Deus!»    | C. N. Schröder               |
| 25.03.            | 06       | Ostergestecke                                 | J. Zollinger                 |
| 25.03. – 26.03.   | 10       | Paarkurs: Das 2 x 1 der Liebe                 | H.-P. Dür / M. Bischofberger |
| 25.03. – 26.03.   | 11       | Zur Mitte finden                              | G. Chresta                   |
| <b>April 2023</b> |          |   |                              |
| 01.04.            |          | Taizégebet in der Passionszeit                | R. Eschle Wyler              |
| 06.04. – 09.04.   |          | KlosterTage zu Ostern                         | V. Bleil / R. Eschle Wyler   |
| 15.04. – 16.04.   | 13       | Kräuterheilkunde aus dem Klostergarten        | C. Ganz / K. Hänkli          |
| 16.04.            |          | Kontemplation: Einführung für Neueinsteigende | I. Monz                      |
| 21.04. – 23.04.   | 14       | Mehr Zeit mit Zen                             | H.-P. Dür                    |
| 21.04. – 23.04.   | 15       | Ganz ans Ende gehen – und wieder zurück       | D. Held                      |
| 22.04.            | 16       | Meditatives Bogenschiessen                    | C. Vogt                      |
| 22.04. – 23.04.   | 17       | Der Weg der Seele zur Glückseligkeit          | A. Berner-Hürbin             |
| 28.04. – 29.04.   | 19       | Bibel getanz                                  | B. Hächler / A. Albisser     |
| 28.04. – 30.04.   | 18       | Tage der Stille – Kontemplation und Bewegung  | C. Frei / M. Helbling        |
| 28.04. – 30.04.   | 18a      | Leben mit Menschen in suizidalen Krisen       | J. Weisshaupt                |
| <b>Mai 2023</b>   |          |   |                              |
| 05.05.            | 20       | Start: Atem Klang – Sommer (9 x)              | V.-B. Gohl                   |
| 05.05. – 07.05.   | 21       | Klangschalen-Massage                          | S. Staffelbach               |
| 05.05. – 07.05.   | 23       | Schritte in die Stille                        | P. Wild                      |
| 06.05. – 07.05.   | 22       | Hochsensibilität in Liebesbeziehungen         | S. Marletta Hart             |
| 06.05. – 07.05.   | 24       | Lebenslust und Weiblichkeit                   | B. Inhelder                  |
| 12.05. – 14.05.   | 25       | Grenzüberschreitung – Transgressio            | C. N. Schröder               |
| 13.05. – 14.05.   | 26       | Die befreiende Kraft des Schreibens           | A. Croce                     |
| 18.05. – 21.05.   | 27       | Chortage Auffahrt                             | R. Keller                    |
| 19.05. – 21.05.   | 28       | Zeit für Dich: Neue Wege – neue Kraft         | R. Lorenz / S. Wendel Diener |
| 21.05. – 22.05.   | 28a      | KlosterTag Theologie: Mystik                  | M. Bangert / V. Bleil        |
| 26.05. – 28.05.   | 29       | Ikonenmalen zu Pfingsten                      | N. Gamsachurdia              |