



Kloster  Kappel

Wer bin ich?

frei von Erzählungen und Konzepten

22. – 24. August 2025
Fr 17.00 Uhr bis So 16.30 Uhr

reformierte
kirche kanton zürich

Wer bin ich?

Lebe, was Du bist, frei von allen Erzählungen und Konzepten

Wir Menschen können nicht anders: Mit Hilfe von Worten, Bildern, Musik, vielfältigen Kommunikationsweisen haben wir uns entwickelt; wir erzählen, was uns glücklich und unglücklich macht, was gelingt und scheitert, wo wir meinen herzukommen und glauben hinzugehen.

Häufig lenken die Erzählungen die Wahrnehmung und verengen sie auf lange eingeübte Routinen. So können sie zu einem inneren Gefängnis werden: Der frische Blick und die lebendige, unmittelbare Begegnung gehen verloren. Die wahre Geschichte unseres Da-Seins geht häufig vergessen.

Wer bin ich, wenn all das, mit dem ich mich identifiziere, wenn all die Geschichten, die ich mir über mich erzähle, wegfallen? Was bleibt dann?

Das Kurswochenende bietet offene Räume und eine Atmosphäre der Zuwendung, um in eigener Erfahrung der Frage «Wer bin ich?» experimentierend und neugierig nachzugehen: Mit lockeren Körper- und Atemübungen, mit Tanz und Meditation in der Kirche, in Einzelgesprächen oder auch bei Spaziergängen in der Natur.



Dr. Ilona Monz, Pfarrerin

Theologin,
Ökonomin,
Yogalehrerin

Kurskosten CHF 260.– plus
2 Übernachtungen Vollpension
EZ CHF 314.– | DZ CHF 260.–

Anmeldung **hier**

Jetzt
anmelden!



Kloster Kappel
Kappelerhof 5
8926 Kappel am Albis

Tel. 044 764 88 10
info@klosterkappel.ch
www.klosterkappel.ch

