

Kloster  Kappel

WARTEN

Programmheft November 2026
bis Februar 2027



Kloster Kappel

Seminarhotel und Bildungshaus

Kappelerhof 5

CH-8926 Kappel am Albis

Telefon +41 44 764 88 10

info@klosterkappel.ch

www.klosterkappel.ch

Folgen Sie uns auf



Impressum

Herausgeber

Redaktion

Layout

Satz & Druck

Fotos

Kloster Kappel

Felizitas Ammann, Andreas Nufer

Diana Fry, Michael Panevin

Druckerei Studer AG, Horgen

Titelbild: Michael Panevin mit Gemini

Alle anderen Bilder siehe Bildsignatur auf dem jeweiligen Bild

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier «Blauer Engel»

EDITORIAL

Warten

Liebe mit dem Kloster Kappel Verbundene
Liebe Neugierige und Interessierte

«Vorfriede ist die schönste Freude», sagten meine Eltern, wenn es am 24. Dezember einfach nicht Abend werden wollte. Das leuchtete mir überhaupt nicht ein, trotzdem habe ich das Gleiche später zu meinen eigenen Kindern gesagt. Leider warten wir aber nicht nur auf Feiertage – und empfinden das Warten im Alltag oft als unangenehm. Auf Dinge zu warten, die wir nicht beeinflussen können, führt zu Gefühlen wie Ohnmacht oder Kontrollverlust. Kein Wunder, kommt es mitunter zu aggressiven Überreaktionen, man denke nur an den Feierabendverkehr.

Meine Meditationslehrerin erinnerte uns immer wieder daran, dass Warten keine verlorene Zeit sei. Das Leben pausiert nicht, es geschieht genau jetzt. Ein verspäteter Bus oder die Warteschlange im Supermarkt sind Chancen, um innezuhalten. Sie schenken uns ein bisschen Zeit. Wir können sie nutzen und die Augen vom Smartphone heben oder in uns hineinspüren.

In den Zisterzienserklöstern wurden solche Unterbrechungen gezielt gesucht. Der Tagesablauf folgte den acht Horen des Stundengebets. Im Kloster Kappel wird heute noch dreimal täglich innegehalten: Alle Besuchenden sind herzlich eingeladen, morgens, mittags oder abends die Tagzeitengebete mitzufeiern oder auch einmal eines zu gestalten.

Im Kloster Kappel finden Sie viele weitere Möglichkeiten des Innehaltens – sei es in unseren Kursen oder Klostertagen oder an persönlichen Einkehrtagen. Und natürlich wollen wir mit Ihnen auch die Vorfriede auf Weihnachten genießen. Der Kreuzgang verwandelt sich im Dezember in einen Adventswald und lädt zu Besinnung und Geselligkeit ein. Auch über die Feiertage sind Sie im Kloster herzlich willkommen und im neuen Jahr erst recht. Wir erwarten Sie gerne!

Herzlich, Felizitas Ammann
Fachkoordinatorin Bildung, Spiritualität, Kurse



Inhalt

Kurse.....9

Klosterzeit23

Kultur.....35

Angebotsübersicht 6

Vorschau 7

Kloster News41

Informationen, Anmeldung48

Ansprechpersonen50

Anfahrtsplan, Anmeldekarte.....51

Angebotsübersicht November 2026 – Februar 2027

Datum	Kurs Nr.	Titel	Leitung	Seite
November 2026				
01.11.		Gottesdienst / Tagung zum Reformationssonntag	A. Nufer & Team	24
01.11.		Musik & Wort: Bach Collegium Zürich	A. Nufer	36
06.11. – 22.01.27	26.55	Gruppe Atem Klang – Winter (9x)	V.-B. Gohl	10
06. – 08.11.	26.56	Yoga und Meditation	N. Romancuk	10
08.11.	26.56a	Heilsames Berühren	U. Schärer	11
13.11.		Offenes HAGIOS – Singen	C. Boeck	25
13. – 15.11.	26.57	Spiritualität & Älterwerden	D. Held	11
13. – 15.11.	26.58	Machen Sie schon, was Sie wollen?	E. Gasser	12
21. – 22.11	26.59	Jesu verbotene Weisheitstexte	A. Berner-Hürbin	12
21.11.	26.60	Weihnachtsgestecke	J. Zollinger	13
26. – 28.11	26.61	Klostertage Advent I	A. Nufer & Team	13
29.11.		Musik & Wort: Toni Costa	A. Nufer	36
Dezember 2026				
04.12.		Offenes HAGIOS-Singen	C. Boeck	25
04. – 06.12.	26.62	Stilles Wochenende im Advent	R.M. Michel	14
04. – 06.12.	26.63	Timeout Advent	C. Walser / R.Lorenz	14
11. – 13.12.	26.64	Shibashi – Qi Gong, Meditation in Bewegung	B. Lehner	15
11. – 13.12.	26.65	Ikonenmalen zu Weihnachten	N. Gamsachurdia	15
11. – 13.12.	26.66	Gregorianik: Transgressio	C. N. Schröder	16
17. – 19.12.	26.67	Klostertage Advent II	A. Nufer & Team	16
18. – 20.12.	26.68	Schweigeretraite im Advent	A. Fischer / J.Wurm	17
20.12.	26.69	Tanztag auf Weihnachten hin	E. Jenny-Locher	17
21.12.		Wintersonnenwende	I. Monz / F. Bark Hagen	26
23. – 26.12.		Klostertage Weihnachten	A. Nufer & Team	30
25.12.		Musik & Wort: DUO anACarolina	A. Nufer	36
Januar 2027				
08. – 10.01.	27.01	Autobiografisches Schreiben – Grundkurs	R. Tanner	18
08. – 10.01.	27.02	Was will ich? – Was ist wichtig?	L. Niederberger	18
15. – 17.01.	27.04	Spitzfeder-Kalligrafie	H. Beer	19
17. – 18.01.	27.04a	Klostertag Theologie und Politik	A. Nufer & Team	31
23.01.		LAufmerksamkeit	E. Hossli-Lussy	32
31.01.		Musik & Wort: TWO FOR TEA	A. Nufer	36
Februar 2027				
05.02. – 23.04.	27.05	Gruppe Atem Klang – Frühling (8x)	V.-B. Gohl	19
19. – 21.02.	27.06	Autobiografisches Schreiben – Aufbaukurs	R. Tanner	20
19. – 21.02.	27.07	Naturjodeln	M. Knoth	20
20. – 21.02.	27.08	Familienaufstellungen für Hochsensible	S. Marletta Hart	21
25. – 28.02.	27.08a	Re:Source Retreat	N. Wilhelm	21
28.02.	27.09	Erneagramm	M. Weber	22
28.02.		Musik & Wort: Trio Luminosa	A. Nufer	36

Vorschau März 2027 – Juni 2027

Datum	Kurs Nr.	Titel	Leitung
März 2027			
05. – 07.03.	27.10	Herzhafte Yoga- und Meditationstage	N. Romancuk
05. – 07.03.	27.11	Heilsames Berühren – Einführungskurs	U. Schärer
19. – 21.03.	27.12	Gregorianik zum Palmsonntag	C.N. Schröder
20.03.	27.13	Ostergestecke	B. Feurer
21.03		Musik & Wort: Basler Madrigalisten	A. Nufer
25. – 28.03.		Klostertage Ostern	A. Nufer / F. Ammann
28.03.		Musik & Wort: Celtic Treasures	A. Nufer
April 2027			
02. – 04.04.	27.14	Paarkurs	L. Niederberger
03. – 04.04.	27.15	Kräuterheilkunde im Klostergarten	K. Hänslì
09. – 11.04.	27.16	Klangschalen-Massage	S. Staffelbach
10. – 11.04.	27.17	Die 7 heilsamen Energiezentren	Y. Schraner / M. Stoop
10. – 11.04.	27.18	Eros – Agape, die hohe Liebe	A. Berner-Hürbin
16. – 18.04.	27.19	Ganz ans Ende gehen – und wieder zurück	D. Held
16. – 18.04.	27.20	Zen im Kloster Kappel	K.P. Wichmann
17.04.		LAufmerksamkeit	S. Claus
23. – 25.04.	27.22	Das Blaue vom Himmel	H. Stäheli
25.04		Musik & Wort: Trio Sorriso	A. Nufer
30.04. – 02.05.	27.23	Autobiografisches Schreiben – Grundkurs	R. Tanner
30.04. + 05.06.	27.24	Kommunikation leicht gemacht	C. Bregy
Mai 2027			
01.05.	27.25	Indianische Flöte	S. Staffelbach
05.05. – 09.05.	27.26	Singtage Auffahrt: Toggeburger Passion	J. Vollmer
08. – 09.05.	27.27	Hochsensibilität – Herausforderung und Gabe	S. Marletta Hart
14.05. – 09.07.	27.28	Gruppe Atem Klang – Sommer (8x)	V.B. Gohl
14. – 16.05.	27.29	Ikonenmalen zu Pfingsten	N. Gamsachurdia
14. – 16.05.	27.30	Gregorianik: Komm, Heiliger Geist	C.N. Schröder
16.05.		Musik & Wort zu Pfingsten: Collegium Vocale	A. Nufer
22.05.	27.31	Meditatives Bogenschiessen	C. Vogt
22.05.	27.32	Heilsames Berühren – Übungstag	U. Schärer
29.05.	27.33	HAGIOS-Singtag	C. Boeck
30.05. – 31.05.		Klostertag «Wissenschaft und Glaube»	A. Nufer & Team
Juni 2027			
04. – 05.06.	27.34	Fahrtwind – Workshop 55+	U. Diener
04. – 05.06.	27.35	Kraft schöpfen aus spirituellen Quellen	N. Bischofsberger
12. – 13.06.	27.36	Yoga & Singen	A. Croce / L. Barmettler
18. – 20.06.	27.37	Grosse Klosternächte	H. Burggrave / A. Nufer
26.06.		Milchsuppentag	A. Nufer & Team
25. – 27.06.	27.38	Machen Sie schon, was Sie wollen?	E. Gasser
27.06.		Musik & Wort	A. Nufer



KURSE

Prophetin Hanna:

Zur selben Stunde trat auch sie auf und pries Gott und sprach von ihm zu allen, die auf die Erlösung Jerusalems warteten.

Lukas 2, 38

GRUPPE ATEM KLANG – WINTER

Insel der Ruhe, wo Ankommen und
Wandlung möglich werden

Sanfte Atem-, Empfindungs- und Klang-
übungen eröffnen einen tiefen Erfah-
rungsraum, in dem innere Wahrnehmung,
Wandlung und Vertrauen in die eigene
Lebensweisheit wachsen können.

Kursleitung



Verena-Barbara Gohl

Atem- & Körpertherapeutin OdAKT
somatic experience und SOMA pract.
Praxis in Zürich und Rifferswil
www.atem-koerper-klang.ch

Kursnummer 26.55

06.11. / 13.11. / 20.11.

04.12. / 11.12. / 18.12. 2026

08.01. / 15.01. / 22.01. 2027

2 Gruppen: jeweils FR-Vormittag (9 x)

¹ 09.00 – 10.20 Uhr,

² 10.30 – 11.50 Uhr

Kurskosten CHF 315.–

¹ Anmeldung



² Anmeldung



YOGA UND MEDITATION

Mit Bewegung, Atem und Klang in
die Leichtigkeit

Yoga verbindet Körper, Atem und Geist.
Erleben Sie ein Wochenende mit Be-
wegung, Meditation, Entspannung und
Klangschalen – für mehr Ruhe, Leich-
tigkeit und Stabilität.

Kursleitung



Natalie Romancuk

Komplementärtherapeutin
Yoga-Therapie & Kinesiologie
Klangtherapeutin
Eidg. dipl. Beraterin psych.-soz. Bereich

Kursnummer 26.56

06. – 08. November 2026

FR 18.00 Uhr – SO 13.30 Uhr

Kurskosten CHF 240.–

plus 2 Übernachtungen Vollpension

EZ CHF 314.– | DZ CHF 260.–

Anmeldung



HEILSAMES BERÜHREN

Übungstag Handauflegen

Ein Übungstag, um Erlerntes aus dem Einführungskurs aufzufrischen und das achtsame Handauflegen an sich und anderen zu üben.

Kursleitung



Ursula Schärer

Pfarrerin
Spitalseelsorgerin
Letzte-Hilfe-Kursleiterin
Handauflegen und Seelsorge

Kursnummer 26.56a

08. November 2026

SA 09.30 Uhr – 17.00 Uhr

Kurskosten CHF 150.–

plus 1 Mittagessen

im Klosterkeller à CHF 35.00

Anmeldung



SPIRITUALITÄT & ÄLTERWERDEN

Wege zu einem tieferen Verständnis des eigenen Lebens

Im dritten Lebensalter kann spirituelle Vertiefung zu Versöhnung mit dem eigenen Leben, zu neuen Einsichten und persönlichen Antworten auf die ewig grossen Sinnfragen führen.

Kursleitung



Doris Held

Psychologin lic. phil.
Alterstherapeutin
Kontemplationslehrerin
www.doris-held.ch

Kursnummer 26.57

13. – 15. November 2026

FR 18.00 Uhr – SO 13.30 Uhr

Kurskosten CHF 250.–

plus 2 Übernachtungen Vollpension

EZ CHF 314.– | DZ CHF 260.–

Anmeldung



MACHEN SIE SCHON, WAS SIE WOLLEN?

**Cleveres Selbstmanagement, das
Spass macht! nach dem Zürcher
Ressourcen Modell®**

Nehmen Sie wahr, dass etwas für Sie
nicht mehr stimmig ist? Möchten Sie
sich manchmal anders verhalten, es ge-
lingt Ihnen aber noch nicht?

Kursleitung



Elisabeth Gasser

Zertifizierte ZRM®-Trainerin ISMZ
Supervisorin und Coach BSO
Interm. Kunst- & Ausdruckstherapeutin
www.gasser-coaching.ch

Kursnummer 26.58

13. – 15. November 2026

FR 17.00 Uhr – SO 17.00 Uhr
pauschal CHF 790.–
inkl. Übernachtungen im EZ
(Preisvorgabe durch ISMZ)

Anmeldung



JESU VERBOTENE WEISHEITSTEXTE

**Der rituelle Weg des Jesus / Jeschua
von der Taufe bis zum Brautgemach**

Die jesuanische, vorkirchliche Tradition
lebte einen spirituellen Einwei-
hungsweg, später für die Volkskirche
vereinfacht: ein ungeahnter, span-
nender Vertiefungsweg für heute.

Kursleitung



Annie Berner-Hürbin

Dr. phil. Sprachwissenschaftlerin
Psychologin/Psychotherapeutin
Buchautorin
www.annniebernerhuerbin.ch

Kursnummer 26.59

21. – 22. November 2026

SA 09.30 Uhr – SO 16.30 Uhr
Kurskosten CHF 230.–
plus 1 Übernachtung Vollpension
EZ CHF 192.– | DZ CHF 165.–

Anmeldung



WEIHNACHTS- GESTECKE

Schmücken für die Adventszeit

Lassen Sie das Jahr kreativ ausklingen!
Gestalten Sie mit Naturmaterialien Ad-
ventskränze und winterliche Arrange-
ments. Adventskranz mit 4 Kerzen in-
klusive.

Kursleitung



Jovanna Zollinger

Floristin

Geschäftsführerin

www.blumeninspiration.ch

Kursnummer 26.60

21. November 2026

SA 09.30 Uhr – 16.30 Uhr

Kurskosten CHF 160.–

plus 1 Mittagessen

im Klosterkeller à CHF 35.00

Anmeldung



KLOSTERTAGE IM ADVENT I

«Es ist ein Ros entsprungen...»

Endlich einmal Zeit finden für das, was
wirklich der Vorbereitung dient. Sich in
Ruhe für ein paar Tage zurückziehen
und sich adventlichen Tätigkeiten
widmen.

Kursleitung



Andreas Nufer

Theologischer Leiter Kloster Kappel

Kursnummer 26.61

26. – 28. November 2026

DO 16.00 Uhr – SA 13.30 Uhr

pauschal CHF 250.–

inkl. Übernachtung

und Verpflegung

Anmeldung



«UND ER TRAT BEI IHR EIN...»

Stilles Wochenende im Advent

Das Stille Wochenende bietet einen äusseren und inhaltlichen Rahmen, um zur Ruhe zu kommen, einzukehren bei sich und bei Gott.

Kursleitung



Ruth Maria Michel

Theologin
Exerzitienleiterin

Kursnummer 26.62

04. – 06. Dezember 2026

FR 18.00 Uhr – SO 13.30 Uhr

pauschal CHF 240.–

plus 2 Übernachtungen Vollpension

EZ CHF 314.– | DZ CHF 260.–

Anmeldung



TIMEOUT ADVENT

Atempause im Männerkreis

Eine Auszeit im Männerkreis zum Innehalten im Advent. Gespräche zu Männerthemen in der Gruppe sowie Stille und spirituelle Impulse.

Kursleitung



Christoph Walser

Theologe MA, Coach ZiS
www.timeout-statt-burnout.ch

Roland Lorenz

Freier Architekt AKH
Prozessbegleitung, Coach

Kursnummer 26.63

04. – 06. Dezember 2026

FR 18.00 Uhr – SO 14.30 Uhr

Kurskosten CHF 290.–

plus 2 Übernachtungen Vollpension

EZ CHF 314.– | DZ CHF 260.–

Anmeldung



SHIBASHI QI GONG

Meditation in Bewegung

In achtzehn poetischen Bewegungsbildern des Tai Ji Qi Gong können Körper, Geist und Seele aufatmen und Stille in Bewegung erfahren.

Kursleitung



Barbara Lehner

Freischaffende Theologin, Shibashi Qi Gong-, Trauer- und Ritualfachfrau
www.shibashi.ch
www.lebensgrund.ch

Kursnummer 26.64

11. – 13. Dezember 2026

FR 18.00 Uhr – SO 13.30 Uhr

Kurskosten CHF 280.–

plus 2 Übernachtungen Vollpension

EZ CHF 314.– | DZ CHF 260.–



IKONENMALEN ZU WEIHNACHTEN

Meditatives Malen mit Edelsteinpigmenten und Gold

Stellen Sie ein kostbares Weihnachtsgeschenk eigenhändig her! Jeder Mensch kann eine Ikone malen – jedenfalls nach einer Vorlage und unter professioneller Anleitung.

Kursleitung



Nina Gamsachurdia

Kunsthistorikerin
 Ikonenrestauratorin
www.nina-gamsachurdia.ch
www.iconarium.org

Kursnummer 26.65

11. – 13. Dezember 2026

FR 18.00 Uhr – SO 16.30 Uhr

Kurskosten CHF 280.–

plus 2 Übernachtungen Vollpension

EZ CHF 314.– | DZ CHF 260.–



TRANSGRESSIO

Grenzüberschreitung: Gregorianik experimentell

Experimentieren mit der Stimme? Lust zu improvisieren? Freude am freien Tanz? Dann lassen Sie sich von Gregorianik inspirieren, sie mit anderen Ausdrucksformen zu kombinieren.

Kursleitung



Christof Nikolaus Schröder

Theologe
Kirchenmusiker
Botaniker
www.canto-gregoriano.de

Kursnummer 26.66

11. – 13. Dezember 2026

FR 18.00 Uhr – SO 13.30 Uhr

pauschal CHF 240.–

plus 2 Übernachtungen Vollpension

EZ CHF 314.– | DZ CHF 260.–

KLOSTERTAGE IM ADVENT II

«Es ist ein Ros entsprungen...»

Endlich einmal Zeit finden für das, was wirklich der Vorbereitung dient. Sich in Ruhe für ein paar Tage zurückziehen und sich adventlichen Tätigkeiten widmen.

Kursleitung



Andreas Nufer

Theologischer Leiter Kloster Kappel

Kursnummer 26.67

17. – 19. Dezember 2026

DO 16.00 Uhr – SA 13.30 Uhr

pauschal CHF 250.–

inkl. Übernachtung

und Verpflegung

Anmeldung



Anmeldung



«MEINE AUGEN HABEN DEIN HEIL GESEHEN»

Schweigeretraite im Advent

Wir öffnen uns dem kommenden Christus mit Vorträgen zu den lukanischen Kindheitsgeschichten, Meditationen, mantrischen Gesängen und Friedenstänzen. Durchgehendes Schweigen.

Kursleitung



Andreas Fischer

Pfarrer

Jutta Wurm

Dipl. Psychologin, Zertifizierte Leiterin
Dances of Universal Peace

Kursnummer 26.68

18. – 20. Dezember 2026

FR 18.00 Uhr – SO 13.30 Uhr

Kurskosten CHF 260.–

plus 2 Übernachtungen Vollpension

EZ CHF 314.– | DZ CHF 260.–

TANZTAG AUF WEIHNACHTEN HIN

Geburt des Lichts

Meditativer Kreistanz auf Weihnachten hin. Tanz ist wie Beten mit dem ganzen Körper. Gedichte und Texte vertiefen das Thema. So werden wir empfänglich für die kommenden Tage.

Kursleitung



Elisabeth Anna Jenny

Fachfrau für Meditativen Tanz
Komplementärtherapie Trager
www.tragerpraxis-jenny.ch

Kursnummer 26.69

20. Dezember 2026

SO 09.30 Uhr – 16.30 Uhr

Kurskosten CHF 100.–

plus 1 Mittagessen

im Klosterkeller à CHF 35.00

Anmeldung



Anmeldung



AUTOBIOGRAPHISCHES SCHREIBEN

Grundkurs. Die eigene Lebensgeschichte erzählen

Inspirierende Schreibübungen, Eintauchen in Erinnerungen und Anregungen zum Strukturieren der eigenen Biografie.

Kursleitung



Regula Tanner

Journalistin
Buchhändlerin
Schreibpädagogin
www.das-leseglueck.ch

Kursnummer 27.01

08. – 10. Januar 2027

FR 18.00 Uhr – SO 13.30 Uhr

Kurskosten CHF 240.–

plus 2 Übernachtungen Vollpension

EZ CHF 314.– | DZ CHF 260.–



WAS WILL ICH? – WAS IST WICHTIG?

Seminar zur ganzheitlichen Standortbestimmung

Auf das Erwerbsleben bereiten wir uns jahrelang vor. Der Übergang in die nachberufliche Phase verdient zumindest einen Blick auf alte Träume und aktuelle Wünsche.

Kursleitung



Lukas Niederberger

Philosoph und Theologe, Ritualbegleiter und Geschäftsleiter vom Bildungshaus Landguet Ried bei Bern
www.lukasniederberger.ch

Kursnummer 27.02

08. – 10. Januar 2027

FR 18.00 Uhr – SO 13.30 Uhr

Kurskosten CHF 240.–

plus 2 Übernachtungen Vollpension

EZ CHF 314.– | DZ CHF 260.–



SPITZFEDER- KALLIGRAFIE

**Basics, Methoden und Schreib-
technik mit der Schwellzugfeder,
Materialkunde**

Im Workshop bekommen Sie eine solide Basis für die Handhabung der Spitzfeder. Durch Übungen mit verschiedenen Schreibmedien erweitern Sie die Anwendungsmöglichkeiten.

Kursleitung



Hansulrich Beer

Bildhauer

Kalligraf

www.hansulrichbeer.ch

Kursnummer 27.04

15. – 17. Januar 2027

FR 18.00 Uhr – SA 13.30 Uhr

Kurskosten CHF 240.–

plus 2 Übernachtungen Vollpension

EZ CHF 314.– | DZ CHF 260.–

Anmeldung



GRUPPE ATEM KLANG FRÜHLING

**Insel der Ruhe, wo Ankommen und
Wandlung möglich werden**

Sanfte Atem-, Empfindungs- und Klang-
übungen eröffnen einen tiefen Erfah-
rungsraum, wo innere Wahrnehmung,
Wandlung und Vertrauen in die eigene
Lebensweisheit wachsen können.

Kursleitung



Verena-Barbara Gohl

Atem- & Körpertherapeutin OdAKT

somatic experience und SOMA pract.

Praxis in Zürich und Rifferswil

www.atem-koerper-klang.ch

Kursnummer 27.05

05.02. / 12.02.

05.03. / 12.03. / 19.03.

02.04. / 16.04. / 23.04. 2027

2 Gruppen: jeweils FR-Vormittag (8 x)

¹ 09.00 – 10.20 Uhr

² 10.30 – 11.50 Uhr

Kurskosten CHF 280.–

¹ Anmeldung



² Anmeldung



AUTOBIOGRAPHISCHES SCHREIBEN

Aufbaukurs. Die eigene Lebensgeschichte weitererzählen

In diesem zweiten Teil bauen wir auf den Grundkurs auf, strukturieren das Vorhandene, schreiben weiter, vertiefen, feilen, fragen und tauschen uns aus.

Kursleitung



Regula Tanner

Journalistin
Buchhändlerin
Schreibpädagogin
www.das-leseglueck.ch

Kursnummer 27.06

19. – 21. Februar 2027

FR 18.00 Uhr – SO 13.30 Uhr

Kurskosten CHF 240.–

plus 2 Übernachtungen Vollpension

EZ CHF 314.– | DZ CHF 260.–



NATURJODELN

Die archaische Kraft der Stimme

Wir beschäftigen uns mit der Technik des Jodelns, lernen verschiedene Naturjodler und lassen die ertümlischen Klänge auf uns wirken. Wir lernen unsere Stimme kennen.

Kursleitung



Marion Knoth

Lehrerin und CVT Vocal Coach
Jodlerin und Stimmbildnerin
www.serendipia.ch

Kursnummer 27.07

19. – 21. Februar 2027

FR 18.00 Uhr – SO 13.30 Uhr

Kurskosten CHF 240.–

plus 2 Übernachtungen Vollpension

EZ CHF 314.– | DZ CHF 260.–



FAMILIENAUF- STELLUNGEN FÜR HOCHSENSIBLE

**Vererbte Prägungen erkennen –
innere Stärke entfalten**

Ein Wochenendseminar für hochsensible Menschen, das mithilfe von Familienaufstellungen und Achtsamkeit alte Muster löst und Sensibilität in innere Stärke verwandelt.

Kursleitung



Susan Marletta Hart

Kursleiterin HSP

www.natuurlijkhsp.nl

Kursnummer 27.08

20. – 21. Februar 2027

SA 09.30 Uhr – SO 16.30 Uhr

Kurskosten CHF 250.–

plus 1 Übernachtung Vollpension

EZ CHF 192.– | DZ CHF 165.–

Anmeldung



RE·SOURCE RETREAT

**Replenishing our inner wells:
a retreat for changeworkers**

Rest belongs to the work of change. Slow down, replenish your inner wells and reconnect with what sustains you – through stillness, movement, creativity and community.

Facilitator



Nora Wilhelm

Facilitator and systems change

practitioner, founder of Parayma

www.parayma.co

Course number 27.08a

25. – 28. February 2027

THU 18.00 – SUN 13.30

Course fee CHF 220.–

plus 3 nights full board

SGL CHF 471.– | DBL CHF 390.–

TPL CHF 345.–

Anmeldung



ENNEAGRAMM

Die neun Gesichter der Seele

Einblick in die Wurzeln des Enneagramms, Wirken von Georges Ivanovic Gurdjieff und Vorstellung des Werks seines Schülers, Workshop zu einzelnen Enneagramm-Typen.

Kursleitung



Martin Weber

Dozent

Erwachsenenbildner

Kursnummer 27.09

28. Februar 2027

SA 09.30 Uhr – 17.30 Uhr

Kurskosten CHF 150.–

plus 1 Mittagessen

im Klosterkeller à CHF 35.00

Anmeldung



KLOSTER ZEIT

Denn in sehnsüchtigem Verlangen wartet die
Schöpfung auf das Offenbarwerden der Söhne
und Töchter Gottes.

Römer 8, 19

REFORMATIONS- SONNTAG

Sonntag, 1. November 2026

Festgottesdienst, Tagung, Musik & Wort Die Macht der Worte

09.30 Offene Probe Ad hoc Chor

Alle, die gerne singen und diesen Gottesdienst musikalisch mitgestalten wollen, sind dazu herzlich eingeladen! Gemeinsam werden einfache Lieder direkt vor dem Gottesdienst eingeübt.

Leitung: Anette Bodenhöfer, musikalisch begleitet von Daniel Rüegg (Orgel), Rico Zela (Oboe) und Sascha Emanuel Kramer (Tenor)

10.30 Festgottesdienst mit Abendmahl in der Klosterkirche

Pfrn. Anne-Carolin Hopmann, Autor & Kabarettist Ralf Schlatter,
Pfr. Matthias Ruff, Pfr. Andreas Nufer

Musikalische Gestaltung: Ad hoc Chor

anschl. vegetarische Gerstensuppe und Brot im Amtshaus

13.30 Vortrag «Die Macht der Worte»

Worte sind ein machtvolles Instrument. Mit Worten werden Situationen eskaliert oder beruhigt. Cornelia Schinzilarz führt ein in die Macht der Worte, mit denen eine Sprache ermöglicht wird, die gerechte Wirklichkeiten sowohl benennt als auch erschafft.

Referentin

Cornelia Schinzilarz, KICK Institut für Coaching und Kommunikation, Entwicklerin des Kommunikationsmodells Gerechtes Sprechen, Humorexpertin, Supervisorin, Philosophin, Theologin
www.kick.dich.ch

17.15 Musik und Wort mit dem Bach Collegium Zürich «Reformations- sonntag / Allerheiligen». Texte: Pfr. Andreas Nufer

Eintritt frei, Kollekte

OFFENES HAGIOS-SINGEN

«Oh du mein Gott...»

Gemeinsam lernen und singen wir die HAGIOS-Lieder von Helge Burggrave. Wir wecken unser Instrument, unseren Körper und unsere Stimme und freuen uns an den Texten und der Musik, die mit dem grossen Kirchenraum in Resonanz treten.

Es sind Zeiten, um durch das meditative, aber auch fröhliche, kraftvolle Singen auf Gott zu hören, uns ihm zu öffnen.

Alle sind herzlich willkommen, mit oder ohne Notenkenntnisse, es gibt keine falschen Töne. Das HAGIOS-Singen findet monatlich statt, in der Regel am 1. Freitag eines Monats. Die Kirche ist ungeheizt, bitte entsprechende Kleidung mitnehmen.

02.10. / 13.11. / 04.12. 2026

08.01. / 19.02. 2027

jeweils FR 19.30 – 20.30 Uhr

in der Klosterkirche

Keine Anmeldung / kostenlos

Weitere Daten:

05.03. / 02.04. / 07.05. / 11.06.

02.07. / 06.08. / 10.09. / 01.10.

12.11. / 03.12. 2027

Leitung



Christine Boeck

Musiklehrerin

Primarlehrerin

RITUALE IM JAHRESKREIS

Wintersonnenwende

In der Natur sind wir den jahreszeitlichen Wechselbeziehungen besonders nah. Wir erleben den Kreislauf von Geborenwerden, sich Vermehren und Sterben nicht nur im Leben eines jeden Menschen, sondern Jahr für Jahr auch im Werden und Vergehen der Natur.

Diese Übergänge haben sich im Laufe der Zeiten in Ritualen verdichtet – sie erzählen vom Leben und Sterben, von Glück und Trauer und der Unverfügbarkeit unserer Existenz. In ihrer Weisheit ermöglichen Rituale seit Urzeiten die Rückbindung des Menschen an die Jahreszeiten und das Leben selbst und sie erinnern uns daran, dem Leben Sorge zu tragen.

In vier Ritualen sind wir unterwegs im Jahreszyklus und feiern gemeinsam in der Natur und im Kirchenraum.

Montag, 21. Dezember 2026

18.00 Uhr

Klosterkirche Kappel

Bitte warme Kleidung anziehen.

Keine Anmeldung / kostenlos

Leitung



Ilona Monz

Theologin

Tel. +41 44 764 12 59



Franziska Bark Hagen

Pfarrerin Pilgerzentrum

Tel. +41 44 242 89 15

ADVENT IM KLOSTER

Musikalischer Adventskalender

Während der Adventszeit entsteht im Klostergarten ein kleiner Tannenwald. Wer ihn betritt, wird von Lichtern empfangen, kann eine Kerze anzünden und Musik hören. Täglich erklingt eine andere Advents- oder Weihnachtsmusik. Welche, bleibt eine Überraschung. So wird der Tannenwald zu einem lebendigen Adventskalender, einem Ort der Freude, des Lichts, der Musik und der Besinnung.

Punsch-Hüüsli

Im Advent öffnet das Punsch-Hüüsli zwischen Advents-Tannenwald und Nussbaum jeden Tag von 17-19 Uhr. Lassen Sie sich verwöhnen von himmlischen Getränken und Schmausereien.

Fondue im Kreuzgang

Vom 03.12. bis zum 19.12. sind Sie jeweils von Donnerstag bis Samstag ab 18.15 Uhr zum Fondue im Kreuzgang eingeladen mit anschliessendem Advents-singen in der Kirche. Geniessen Sie die einmalige lichterfüllte Kreuzgangstimmung mit einem köstlichen Käse-Fondue. Nur mit Vorreservierung unter service@klosterkappel.ch oder +41 44 764 88 21 (beschränkte Plätze).





WEIHNACHT IM KLOSTER

Klostertage Weihnachten
23.-26.12.2026

Weihnachten bewusst erleben zusammen mit anderen und mit Pfr. Andreas Nufer
(siehe S. 30)

Christnacht
24.12.2026

- 17.00 Öffnen des Weihnachtsfensters mit Kindern und Familien, Weitergabe des Friedenslichts
- 21.15 Lichtermeer. Wir zünden miteinander 10'000 Kerzen an als leuchtender Stern von Betlehem.
- 23.00 Christnachtfeier mit der Kirchgemeinde Kappel a.A.

Weihnachtstag
25.12.2026

- 10.00 Weihnachtsgottesdienst mit der Kirchgemeinde Kappel a.A.
- 17.15 Musik & Wort: festliche Melodien mit dem DUO anACarolina

KLOSTERTAGE ZU WEIHNACHTEN

Unsere Klostertage richten sich an jüngere und ältere Menschen, Singles und Paare, die Weihnachten an einem inspirierenden Ort individuell und gleichzeitig in Gemeinschaft verbringen möchten.

Das Rahmenprogramm bietet vielfältige Impulse: Ankommen und Auseinandersetzung mit dem Thema «warten», Lichtermeer und Christnachtfeier, Weihnachtsgottesdienst und ein wunderbares Konzert (vgl. Musik & Wort, S. 40), kreative Auseinandersetzung mit der Weihnachtsgeschichte.

Wir machen uns auf den Weg, warten die letzten Stunden vor Weihnachten ab, tauschen uns aus und lassen uns von Neuem überraschen. Die Teilnehmenden wählen aus und haben Zeit für sich, Begegnungen und Gespräche, Lektüre und Spaziergänge.

Detaillflyer sind ab Ende Oktober 2026 erhältlich.

23. – 26. Dezember 2026

MI 12.00 Uhr – SA 14.00 Uhr

Übernachtungen, Vollpension und Teilnahmegebühren:

im Einzelzimmer pauschal CHF 495.–

im Doppelzimmer pauschal CHF 385.–

im Dreibettzimmer pauschal CHF 355.–
(nur als Ganzes buchbar)

Kursleitung



Andreas Nufer

Pfarrer

Theologischer Leiter Kloster Kappel



Felizitas Ammann

Fachkoordinatorin Bildung,

Spiritualität, Kurse Kloster Kappel

KLOSTERTAG THEOLOGIE & POLITIK

Nationalistisch – rechts – christlich: Analysen und theologische Herausforderungen

Spätestens seit Donald Trump Präsident der USA wurde, ist christlicher Nationalismus ins Zentrum der Aufmerksamkeit gerückt. Kriegsminister Pete Hegseth, Vizepräsident J.D. Vance oder die Tech-Elite vertreten lautstark die Dominanz der «westlichen Zivilisation» und verkörpern weisse, männliche Vorherrschaft. Sie propagieren mit biblischen Motiven sehr wertkonservative, theokratische bis faschistische Haltungen, gekoppelt an die MAGA-Bewegung und die Person Donald Trump. Breite Kreise aus der rechten christlichen Szene unterstützen sie dabei.

Wir verschaffen uns einen Überblick über diese Bewegung des autoritären christlichen Nationalismus. Was sind ihre Argumente? Was sind die Netzwerke ihrer Macht? Wir fokussieren uns dabei auf die USA, aber auch auf Europa. Gleichzeitig fragen wir nach Widerstand und Alternativen: Was sind die Grundzüge einer menschenfreundlichen und herrschaftskritischen Theologie?

Referierende:

Philip Gorski, Professor an der Yale University in den USA

Kristina Stoeckl, Professorin Uni Innsbruck und LUISS Università di Roma

Thorsten Dietz, Fokus Theologie Schweiz und Privatdozent Uni Marburg

Matthias Hui, Redaktor Zeitschrift Neue Wege

In Zusammenarbeit mit der Zeitschrift Neue Wege

Kursnummer 27.04a

17. – 18. Januar 2027

SO 15.00 Uhr – MO 13.30 Uhr

Kosten für Tagung,

Verpflegung und Übernachtung

EZ CHF 280.– | DZ CHF 250.–

DBZ CHF 230.–

Studierende und Kulturlegi 50%

Kursleitung



Andreas Nufer

Pfarrer

Theologischer Leiter Kloster Kappel

LAUFMERKSAMKEIT – EIN PILGERWEG

Ein Tag gemeinsam unterwegs im Schweigen

Dieser Pilgerweg wird im bewussten Schweigen gegangen und verbindet Natur und Spiritualität, Bewegung und Besinnung. Dabei kommen wir der eigenen Stille mit jedem Schritt, mit jedem Atemzug ein Stückchen näher.

Wir starten in der Citykirche Offener St. Jakob am Stauffacher in Zürich und laufen während 6 bis 6.5 Stunden zum Kloster Kappel am Albis. Fitness und Ausdauer sind eine gute Voraussetzung für die 22 Kilometer lange Strecke, die mit einem steilen Aufstieg startet. Das Pilgern findet bei jeder Witterung statt. Bitte tragen Sie gutes Schuhwerk und nehmen Sie Wegzehrung mit.

Im Kloster Kappel besteht die Möglichkeit, am Abendgebet (18.00 Uhr) und/oder Nachtessen (18.15 Uhr) teilzunehmen und zu übernachten. Informationen und Angebote erhalten Sie unter Tel. +41 44 764 88 10 (Anmeldung fürs Nachtessen bis 09.15 Uhr erforderlich).

Samstag, 23. Januar 2026

Treffpunkt: 09.00 Uhr

Offene Kirche St. Jakob, Zürich

Keine Anmeldung / kostenlos

Weitere Daten:

17. April / 03. Juli / 23. Oktober 2027

Nachtpilgern in der Osternacht am

27. / 28. März 2027

Pilgerbegleitung



Esther Hossli-Lussy

Tel. +41 79 787 78 66

PERSÖNLICHE EINKEHRTAGE

Zur Quelle finden – aus der Quelle schöpfen

Das Kloster Kappel bietet sich hervorragend zur persönlichen Einkehr an: für eine konzentrierte Arbeit, eine bewusste geistliche Auszeit, bei persönlichem Klärungsbedarf oder in einer Lebenskrise. Einzelgäste kommen häufig, um an Seele und Leib aufzutanken, den Ort, seine Schönheit und spirituelle Ausstrahlung zu geniessen.

Die Tagzeitengebete bilden einen wohltuenden Rhythmus im Tagesablauf. Die Seelsorger:innen stehen gerne für ein persönliches Gespräch zur Verfügung. Die Atmosphäre des Klosters und die prachtvolle Natur in der Umgebung wirken sich positiv auf Seele und Geist aus. Die Gemeinschaft in der Klosterkirche und bei Tisch stärken auf ihre Weise.

Wir bieten auch philosophische Gespräche über Lebenskunst, Sinnfragen und Literatur an. Fragen Sie telefonisch oder per E-Mail an und besprechen Sie mit uns Ihre Bedürfnisse.

Kontakt



Pfr. Andreas Nufer

Theologischer Leiter, Kloster Kappel

Tel. +41 44 764 88 09

andreas.nufer@klosterkappel.ch



KULTUR

Bewahrt euch in der Liebe Gottes und wartet auf die
Barmherzigkeit unseres Herrn Jesus Christus zum
ewigen Leben.

Judas 1, 21

MUSIK & WORT

Wochenausklang bei Musik und Literatur in der Klosterkirche

Den Sonntag besinnlich ausklingen lassen mit Musik und theologisch-literarischen Texten. Sich inspirieren lassen und vielleicht im Anschluss ein leckeres Abendessen aus der Klosterküche geniessen oder im Kloster übernachten (Spezial-Aktionspreis CHF 50.– pro Nacht und Person).

Bach Collegium Zürich

Zum Reformationssonntag lässt das Bach Collegium unter Leitung von Bernhard Hunziker doppelchörige Motetten von Gabrieli und Schütz erklingen, zusammen mit dem Posaunenquartett um Ulrich Eichenberger. Texte: Pfr. Andreas Nufer
Reformationssonntag, 01. November 2026, 17.15 Uhr, Klosterkirche

Toni Costa «Sefarad in the piano»

Costa (*1986) ist ein Pianist, Komponist und Improvisateur aus Barcelona. Sein neues Album ist dem jüdisch-spanischen Repertoire gewidmet: populären Melodien der sephardischen Juden aus dem Mittelalter. Texte: Pfr. Andreas Nufer
Sonntag, 29. November 2026, 17.15 Uhr, Klosterkeller

DUO anACarolina, festliche Weihnachtsmusik

Die Cellistin Ana Turkalj aus Österreich und die Violinistin Carolina Mazalesky aus Argentinien sind seit 2025 das Duo anACarolina. Seither verzaubern sie ihr Publikum mit beeindruckender Sensibilität und technischer Brillanz. Texte: Pfr. Andreas Nufer
Freitag, 25. Dezember 2026, 17.15 Uhr, Klosterkirche

TWO FOR TEA - Gypsy Swing Duo

Das Duo «TWO FOR TEA» sind Simon Wyrsh (Klarinette) und Christian Ruh (Gitarre). Sie spielen Gypsy Musik, auch Gypsy Jazz oder Jazz Manouche genannt. Ein Stil, der in den 1930er Jahren in Paris entstand. Texte: Pfr. Andreas Nufer
Sonntag, 31. Januar 2027, 17.15 Uhr, Klosterkeller

Trio Luminosa, Paradisi Gloria

Mit Paradisi Gloria wird die Passionsgeschichte Christi vielschichtig beleuchtet. Dabei erklingen Werke aus der Matthäuspassion, aber auch das Stabat Mater von Pergolesi. Texte: Pfr. Andreas Nufer
Sonntag, 28. Februar 2027, 17.15 Uhr, Klosterkeller

DUO anACarolina



Toni Costa



Bild: © Alex Pittet

Bach Collegium Zürich



TWO FOR TEA



Trio Luminosa



FÜHRUNGEN DURCH KLOSTER & GARTEN

800 Jahre Geschichte entdecken

Öffentliche Führung durch die Klosteranlage

Das Kloster Kappel ist ein äusserst vielschichtiger und historisch bedeutungsvoller Ort. Bei der öffentlichen Führung lernen Sie die 800-jährige Geschichte sowie die verschiedenen Epochen des Hauses kennen. Sie erhalten einen Eindruck, wo und wie die Zisterzienser-Mönche lebten und auf welche Weise ihr Erbe von der Reformation bis heute erhalten und weitergeführt wird.

Jeden Donnerstag, 13.30 – 14.30 Uhr (ausser an Feiertagen)

Treffpunkt: Eingang Amtshaus (Réception), keine Anmeldung / kostenlos

Öffentliche Führung durch die Klostergärten

Gemüse- und Obstgärten dienten den Klöstern der Selbstversorgung, im Kräutergarten wurden Heilkräuter angepflanzt, der Kreuzgarten war ein Ort der Kontemplation. In Kappel ist diese klösterliche Kultur durch die nach historischem Vorbild neugestalteten Klostergärten in besonderer Weise erlebbar. Im Medizinalgarten kann man eine Vielzahl von Heil- und Duftpflanzen entdecken, während im Nutzgarten alte, vom Aussterben bedrohte Kulturpflanzen wachsen (ProSpecieRara). Die Klostergärten im Kloster Kappel werden vom Gartenteam der Stiftung zuwebe, den Zuger Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigung, betreut.

Von April bis Oktober jeden Dienstag, 13.30 – 14.30 Uhr

Treffpunkt: Eingang Amtshaus (Réception), keine Anmeldung / kostenlos

Private Führungen für Gruppen

Nach Absprache bieten wir für Gruppen folgende Führungen an:

- Allgemeine Führung durch die Klosteranlage
- Spezialführung: Die Klostergärten (von Juni bis Oktober)
- Spezialführung: Kloster Kappel und die Reformation
- Spezialführung: Kloster Kappel und die Reformation & Frauen und die Reformation

Kosten für private Führungen: CHF 130.– (bis 20 Personen)

Reservation und weitere Auskünfte: Tel. +41 44 764 88 10, info@klosterkappel.ch

Führungen für Schulen und Konfirmandengruppen

Für Führungen im Rahmen des Religions- oder Konfirmandenunterrichts nehmen Sie bitte mit Pfarrer Andreas Nufer Kontakt auf: andreas.nufer@klosterkappel.ch

TAGZEITEN- GEBETE

«Gebete ändern die Welt nicht. Aber Gebete ändern die Menschen. Und Menschen verändern die Welt.» Albert Schweizer

Die Tagzeitengebete gehören zum Herzschlag des Klosters. In jahrhundertealter Tradition beten und singen wir drei Mal pro Tag für die Welt. Drei Mal pro Tag innehalten, unterbrechen, pausieren. Das tut gut. Regelmässig. Wir beten immer – unabhängig davon, ob andere dazu kommen oder nicht. Manchmal sind wir viele, manchmal allein. Gerade in diesen komplizierten und schwierigen Zeiten scheint es uns angesagt, zu beten und zu meditieren – für Menschen in unserer Nähe oder der weiten Welt, für Frieden, für Gerechtigkeit, für die Schöpfung.

Wir sind ein Team von knapp zwanzig freiwillig Engagierten. Jede und jeder hat seine Art, das Gebet zu gestalten. Manche übernehmen die Liturgie, die Schwestern aus Grand-Champs vor vielen Jahren für uns entwickelt haben, andere gestalten frei. Das macht uns vielfältig und lebendig.

Möchten Sie sich beteiligen? Während einem geplanten Aufenthalt in Kappel oder ab und an einfach so? Willkommen! Möchten Sie ein Gebet übernehmen und gestalten? Melden Sie sich bei Pfarrer Andreas Nufer. Er schickt Ihnen den Schichtplan und die notwendigen Unterlagen. Jede und jeder kann beten. Wir freuen uns über alle, die am Gebet teilnehmen oder es gestalten.

Tagzeitengebete Kloster Kappel

Montag bis Samstag um 07.45, 12.00 und 18.00 Uhr

Kontakt: Andreas Nufer, +41 44 764 88 09

andreas.nufer@klosterkappel.ch



KLOSTER NEWS

Da sprach Gott zu ihnen: Wartet, ich will hören,
was der Herr für euch gebietet.

Numeri 9, 8

MITEINANDER INS GESPRÄCH KOMMEN

Willkommen, Felizitas Ammann!

Seit dem 1. August 2026 gibt es eine neue Fachkoordinatorin Bildung, Spiritualität, Kurse im Kloster Kappel. Somit kann Elisabeth Wyss-Jenny nun endlich wirklich den Ruhestand geniessen und ihre Zeit ihrem Rebberg widmen. Sie war freundlicherweise zurückgekehrt, um die Stelle ad interim noch einmal zu übernehmen. Wir möchten ihr an dieser Stelle herzlich danken für ihr spontanes Einspringen und die engagierte Arbeit in den letzten Monaten.

Der theologische Leiter Andreas Nufer hat die neue Fachkoordinatorin Felizitas Ammann zum Gespräch getroffen.

Felizitas, schön, dass du da bist. Wer bist du?

Ich bin eine offene, vielseitig interessierte, fröhliche und grundsätzlich wohlwollende Person. Auch etwas ungeduldig, aber da arbeite ich dran.

Du hast dich als Nicht-Theologin im Kloster Kappel beworben. Wie ist das?

Für mich ist es sowohl ein Finden von Altbekanntem als auch ein Entdecken von Neuem. Mein Vater arbeitete für die katholische Kirche, diese Welt ist mir vertraut. Gleichzeitig fallen mir die vielen und teilweise bedeutenden Unterschiede zur reformierten Kirche auf. Das ist spannend zu beobachten. Letztlich denke ich aber, dass diese Unterschiede für meine Tätigkeit nicht sehr relevant sind. Denn bei den Kursen und bei vielen Anlässen geht es ja um grundsätzliche Themen wie Begegnung, Offenheit, Präsenz – und bei meiner Arbeit geht es auch ganz pragmatisch darum, planen und organisieren zu können.

Auf was freust du dich?

Ganz spontan: Ich freue mich auf die Advents- und Weihnachtszeit, weil es eine wunderbare Zeit ist und ich glaube, dass wir das im Kloster sehr schön machen werden. Der Adventswald oder die vielen Kerzen in der Kirche – das wird magisch. Ganz grundsätzlich freue ich mich darauf, die vielen Menschen kennenzulernen, die hier ein- und ausgehen: die Kollegen und Kolleginnen, die Kursleitenden, die ehrenamtlich Tätigen und natürlich die Gäste. Ich denke, dass es ein Jahr braucht, um alles einmal gesehen und erlebt zu haben und zu verstehen, was Kappel ist. Und: Als Fast-Toggenburgerin freue ich mich natürlich auf die Toggeburger Passion, die nächstes Jahr in Kappel aufgeführt werden soll.

Was waren Deine ersten Eindrücke, wo siehst Du Potential?

Das Kloster Kappel nehme ich wahr als Ort, an dem Gespräche, Dialog und Begegnung stattfinden, wo man sich füreinander interessiert. Das Haus lebt davon, dass Leute hierherkommen, sich austauschen und sich aufeinander einlassen. Hier sehe ich ein grosses Potential. Es ist heute wichtiger denn je, dass Menschen miteinander ins Gespräch kommen, andere Sichtweisen kennenlernen und vielleicht auch einmal eine andere Meinung gelten lassen können. Kappel ist ein Ort, an dem solche Begegnungen stattfinden können. Das bedingt, dass wir weitere Personenkreise erreichen, unterschiedliche Generationen und verschiedene Gruppen. Persönlich würde ich mich auch sehr freuen, wenn wir wieder mehr Familien einbeziehen könnten. Und ich hoffe, dass die Leute vom Dorf und aus der Region das Kloster wahrnehmen als ihren Ort, wo sie gerne hinkommen, wo sie sich wohlfühlen und wo sie auch ihre Ideen einbringen.

Herzlichen Dank für das Gespräch und viel Erfolg, liebe Felizitas.



Felizitas Ammann

Fachkoordinatorin Bildung, Spiritualität, Kurse

Beruflicher Werdegang: Sie hat in Basel, Bern und Berlin Germanistik, Theaterwissenschaften und Kunstgeschichte studiert. Danach war sie in verschiedenen Positionen im Kulturbereich, im Journalismus und in der Bildung tätig. In den letzten Jahren hat sie in der Kulturförderung gearbeitet: bei der Schweizer Kulturstiftung Pro Helvetia auf internationalem Parkett und in der Kulturabteilung der Stadt Zürich auf lokaler Ebene.

Zuhause: Sie wohnt mit Mann und zwei Kindern in Zürich – fährt am Wochenende aber gern mit dem Velo aus der Stadt hinaus, zum Beispiel ins Knonaer Amt.

Eine Leidenschaft ausserhalb der Arbeit: Interessen und Leidenschaften gibt es so viele, dass alle immer ein bisschen zu kurz kommen, in den letzten Jahren insbesondere die Berge.

Lieblingssort im Kloster Kappel: Der schönste Ort ist jeder, der die wunderschöne Aussicht in die Berge bietet. Aber die Globi-Kapelle ist natürlich auch toll, um Gäste zu überraschen.

Ein Satz, der sie begleitet: «Probieren geht über studieren.»



WECHSEL IN DER GASTRONOMIE

Willkommen, Marcus Langer und Aaron Lang!

Der langjährige Küchenchef Paolo Simoes und Chef de Service Marlene Schuler haben diesen Sommer das Kloster Kappel verlassen und sind zu neuen Herausforderungen aufgebrochen. Wir danken ihnen sehr herzlich für ihr langjähriges und engagiertes Wirken. Ihre Nachfolge übernahmen ab August Marcus Langer als Küchenchef und Aaron Lang als Leitung Gastronomie. Wir heissen sie herzlich willkommen und wünschen ihnen einen guten Start.



Marcus Langer
Küchenchef

Marcus Langer arbeitet seit etwa 15 Jahren in den Küchen rund um den Zürichsee – und kann nach eigener Aussage vom Kochen nie genug bekommen. Die langen Arbeitstage sind allerdings nicht sehr familienfreundlich. Marcus Langer hat sich deshalb mit Blick auf das dritte Kind entschieden, eine Stelle zu suchen, die etwas weniger den saisonalen und wetterbedingten Schwankungen ausgesetzt ist. Er hat gut gestartet und ist angetan von der guten Infrastruktur und der hellen Küche.



Aaron Lang
Leitung Gastronomie

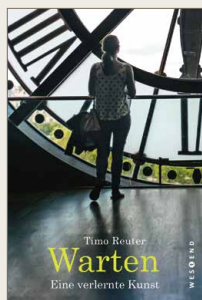
Aaron Lang ist im luzernischen Hinterland aufgewachsen. Nach Jahren im Ausland und in Luzern kann er sich inzwischen auch das Land leben schon fast wieder vorstellen. Als gelernter Koch hat er sich nach der Hotelfachschule dazu entschieden, lieber auf die Gastgeberseite zu wechseln. Bei Engpässen kann er aber immer noch auch den Kochlöffel schwingen. Wie auch Marcus Langer sieht er viel Potential im Kloster Kappel – in den schönen Gebäuden ebenso wie in möglichen neuen Partnerschaften in der Region.

LESEZEIT

Klosterbuchhandlung

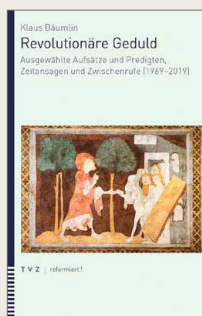
In der Klosterbuchhandlung präsentieren wir eine kleine, aber feine Auswahl an aktuellen Büchern mit den Schwerpunkten Theologie, Spiritualität und Klostergärten, dazu Grusskarten und weitere Artikel mit Bezug zum Kloster.

Leitung: Pfr. Theo Haupt, buchhandlung@klosterkappel.ch



Timo Reuter – Warten. Eine verlernte Kunst

Ständig müssen wir warten – doch als moderne Menschen haben wir eines natürlich nie: Zeit. Als privilegiert gelten diejenigen, die alles ohne Verzögerung bekommen. Aber um welchen Preis? «Wer die Kunst des Wartens nicht beherrscht, dem geht auch die Gelassenheit verloren – und die Vorfreude», sagt Timo Reuter. Er betrachtet das Warten als Sandkorn im Getriebe der pausenlosen Verwertungsmaschine. Und als Möglichkeit, uns neue Freiräume zu öffnen.



Klaus Bäumlin – Revolutionäre Geduld. Ausgewählte Aufsätze und Predigten, Zeitansagen und Zwischenrufe (1969-2019)

Seit über 50 Jahren nimmt Klaus Bäumlin den prophetischen Auftrag der Kirche in der Gesellschaft wahr. Der Band gibt einen Einblick in sein vielfältiges Wirken und zeugt von einem halben Jahrhundert bewegter Schweizer Kirchen- und Zeitgeschichte mit unveröffentlichten Predigten, biblischen Betrachtungen, kritischen Beiträgen zur Wirtschafts- und Flüchtlingspolitik oder einer Reflexion zur ersten Segnung eines homosexuellen Paares in der Schweiz.



Samuel und Ruth Jakob – Formation und TransFormation der Persönlichkeit. Geschehen und Handwerk der Wandlung

35 Jahre Arbeit stecken in diesem Lebenswerk. Und ein wenig Geduld verlangt auch die Lektüre der 480 Seiten. Belohnt wird die Leserin mit einer feinsinnigen Einladung zur Selbstreflexion und Selbsttranszendierung. Das Lehrbuch zeichnet eine Landkarte unserer Potentialität – hin zu dem erwachten Menschen. Der beschriebene Weg führt zunächst nach Innen. Nur von dort kann sich das Außen wandeln.



INFORMATIONEN

Anmeldung

- über www.klosterkappel.ch mit dem Online-Anmeldeformular beim entsprechenden Kurs / bei der entsprechenden Veranstaltung
- per Post mit der Anmeldekarte am Heftende
- per Telefon für Kurse +41 44 764 88 30,
für Klostertage und Veranstaltungen: +41 44 764 87 84

Anmeldefrist

Wir bitten um Anmeldung bis spätestens drei Wochen vor Kursbeginn.

Zahlung

An der Réception während Ihres Aufenthaltes in bar oder mit Karte.

Rücktritt

- Abmeldung nach erfolgter Bestätigung: CHF 50.– (Bearbeitungsgebühr)
- 1 Monat bis 5 Tage vor Beginn: 20% der Gesamtkosten (mind. CHF 50.–)
- innerhalb von 4 bis 1 Tag(en) vor Beginn: 50% der Gesamtkosten
- Am Kurstag / Veranstaltungstag und bei Nichterscheinen ohne Abmeldung: volle Kosten

Abmeldungen müssen schriftlich erfolgen (E-Mail, Brief / Karte).

Zur Übernahme der Kosten im Falle von Krankheit etc. empfehlen wir eine Annullationsversicherung.

Gästefonds

Alle sind willkommen ...

Als Haus der Evangelisch-reformierten Landeskirche soll das Kloster Kappel allen Menschen offenstehen. Die finanzielle Situation darf kein Hinderungsgrund sein, an einem Kurs / Angebot teilzunehmen oder sich zur persönlichen Einkehr ein paar Tage als Individualgast zurückzuziehen. Für Menschen mit einem sehr beschränkten Budget haben wir den Gästefonds eingerichtet. Zögern Sie nicht, bei Bedarf «Ermässigung erwünscht»

auf der Anmeldekarte anzukreuzen oder in Ihrer Mail anzumerken. Die Kursverantwortlichen werden mit Ihnen Kontakt aufnehmen und den finanziellen Bedarf absprechen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Spenden

... dank Ihrer Unterstützung!

«Die Tür ist offen – das Herz umso mehr.» Das Leitmotiv der zisterziensischen Gastfreundschaft ist für uns unverändert gültig. Unser Gästefonds ist auf Spenden derjenigen angewiesen, die mehr haben. Wir danken herzlich für Ihre finanzielle Zuwendung!

Spendenkonto

Zürcher Kantonalbank, CH-8010 Zürich

IBAN: CH58 0070 0114 8031 8028 6

Evang.-ref. Landeskirche Kanton Zürich

Kloster Kappel, CH-8926 Kappel a. A.

Zahlungszweck: Gästefonds Kloster Kappel

Kursgutscheine

können gegen Rechnung beim Sekretariat Kurse bestellt werden (+41 44 764 88 30).

Newsletter und Programmheft

Wollen Sie unseren Newsletter abonnieren? Wollen Sie das Programmheft in Papierform oder als PDF jeweils zugeschickt bekommen? Schreiben Sie an info@klosterkappel.ch oder rufen Sie uns an: +41 44 764 87 84.

Hotellerie und Gastronomie

- Klimaneutrales Kloster Kappel: Wir beteiligen uns an der Initiative «Cause We Care» der Stiftung myclimate. Mit Ihrem Aufenthalt tragen unsere Gäste zur lokalen und globalen CO₂-Reduktion bei.
- Das Klostercafé mit Terrasse ist täglich geöffnet von 08.00 bis 18.00 Uhr.
- Unser Restaurant Klosterkeller bietet mittags und abends ein 3-Gang-Menü (Fleisch, Vegetarisch, Fisch).
- Das Kloster Kappel eignet sich für Bankette und private Feierlichkeiten bis 140 Personen.
- Auf der Website finden Sie unsere Zimmer- und Verpflegungspreise, dazu Sonderaktionen (z. B. Übernachtung im Anschluss an «Musik und Wort» von Sonntag auf Montag).
- Die Réception erreichen Sie täglich von 07.30 bis 22.00 Uhr, sonntags bis 21.00 Uhr unter Tel. +41 44 764 88 10 oder per E-Mail an info@klosterkappel.ch.

ANSPRECHPERSONEN

Hinter dem Kloster Kappel stehen rund 45 Mitarbeitende, die gemeinsam dafür sorgen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen. Von der Küche über die Hotellerie bis zur Haustechnik, von der Seminarorganisation über die Gartenpflege bis zur Theologie: jede und jeder trägt dazu bei, dass das Kloster funktioniert und seine besondere Atmosphäre entfalten kann.

Wir sind ein vielfältiges Team mit unterschiedlichen Hintergründen, Fähigkeiten und Perspektiven. Was uns verbindet: die Freude daran, Gastfreundschaft zu leben und diesen besonderen Ort mit Leben zu füllen. Ob Sie für ein Seminar kommen, einen Kurs besuchen oder einfach zur Ruhe kommen möchten, wir sind gerne für Sie da.



Andreas Nufer

Pfarrer
Theologischer Leiter
+41 44 764 88 09
andreas.nufer@klosterkappel.ch



Felizitas Ammann

Fachkoordinatorin Bildung,
Spiritualität, Kurse
+41 44 764 88 48
felizitas.ammann@klosterkappel.ch



Rosaria Gori

Administration Kurse
+41 44 764 88 30
kurse.theologie@klosterkappel.ch



Diana Fry

Marketing, Nachhaltigkeit
+41 44 764 88 17
diana.fry@klosterkappel.ch



Brigitte von Allmen

Administration Theologie und Kultur
+41 44 764 87 84
sekretariat.theologie@klosterkappel.ch



Michael Panevin

Marketing, Nachhaltigkeit
+41 44 764 88 17
michael.panevin@klosterkappel.ch

Kloster Kappel



Kloster Kappel

Seminarhotel und Bildungshaus

- inmitten ruhiger Natur und trotzdem zentral gelegen
- mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar:
 - ab Zürich in 40 Min.
 SBB IR 75
Richtung Zug / Luzern
bis Baar
 -  Postauto 280
ab Baar
Richtung Hausen a.A.
bis Kappel a.A., Kloster
- per Auto erreichbar über Zürich – Sihlbrugg oder Baar

Anmeldung

Name

Vorname

Geburtsdatum

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon

Mobile

E-Mail

Datum

Unterschrift

Kloster Kappel

Das Seminarhotel und Bildungshaus der Zürcher Landeskirche befindet sich in den historischen Gebäuden des ehemaligen Zisterzienserklosters in Kappel am Albis. Die eindrückliche Klosterkirche und die neugestalteten Klostergärten mit Heilkräuter- und ProSpecieRara-Garten sind während des ganzen Jahres einen Besuch wert.

Kloster Kappel ist ein Ort zum Aufatmen und zur Einkehr: für Teilnehmende an Kursen, Seminaren und kulturellen Veranstaltungen, für Gruppen, Individualgäste und private Feiern.

Als reformiertes Bildungshaus stehen wir für eine zeitgemässe christliche Spiritualität und Theologie mit weitem Herz und Horizont, im Dialog mit Kunst und Kultur. Den Herzschlag dieses Ortes bilden die öffentlich gefeierten Tagzeitengebete.

www.klosterkappel.ch



Bitte
frankieren

Kloster Kappel
Seminarhotel und Bildungshaus
Kappelerhof 5
8926 Kappel am Albis